

Landslægen på Færøerne

# Rapport: Forbruget af Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Saxenda og Victoza på Færøerne

29-05-2024



# Forord

I det forløbne år har der været stor offentlig interesse for specielt to typer medicin, Ozempic og Wegovy, der anvendes til henholdsvis behandling af diabetes og fedme. Forbruget af de to typer medicin har været stærkt stigende i mange lande, samtidig med at andre præparater, som Rybelsus, Saxenda og Victoza, har været faldende. Formålet med denne rapport er at redegøre for brugen af de forskellige præparater på Færøerne.

Rapporten er udarbejdet af cand.scient.med. Jóhanna Ljósá Hansen, cand.scient.anth. Katrine Anna Wehlast og Landslæge Lars Fodgaard Møller.

Landslægen takker Apoteksverkið for data om medicinudleveringer i perioden januar 2023 til april 2024.

# Resumé

I 2023 og 2024 har der været et stigende forbrug af diabetes- og vægttabsmedicin på Færøerne. I perioden fra januar 2023 til april 2024 er de mest anvendte præparater Ozempic med 1019 brugere og Wegovy med 1027 brugere.

Fra januar 2023 til april 2024 har 191 patienter fået udleveret flere penne med Ozempic end de har brug for. Derfor anslås det, at der er et uforklaret merforbrug på ca. 900 penne. Indenfor de sidste 12 måneder har merforbruget været på ca. 800 penne.

Der er kønsforskelle i brugen af Ozempic og Wegovy. Andelen af brugere af Ozempic er højest blandt mænd (61%) og andelen af brugere af Wegovy er højest blandt kvinder (69%).

Andelen af førstegangsudleveringer til patienter var højest i aldersgruppen 60-69 (Ozempic) og 50-59 (Wegovy).

Der ses geografiske forskelle i brugen af Ozempic og Wegovy. Således anvendte 2,0% af befolkningen Ozempic i Norðoyggjar og 2,3% på Sandoy i april 2024. I Suðurstreymoy er andelen derimod kun 0,8%. For Wegovy er det største forbrug på Suðuroy, hvor 2,2% af befolkningen er brugere i april 2024. På Eysturoy anvendte 1,3% af befolkningen Wegovy.

## Baggrund

Ligesom i det meste af verden er type 2-diabetes i stigning på Færøerne og berører omkring 3.000 personer ud af en befolkning på cirka 54.000 (1). Behandlingen er, foruden livsstilsændringer, blodsukkerdæmpende medicin. Liraglutid og semaglutid er GLP-1 receptoragonister (GLP-1 analoger) og bruges ofte i behandlingen af type 2-diabetes. Den første GLP-1-analog blev markedsført i 2007, og siden da er flere kommet på markedet. De to mest anvendte er liraglutid (Saxenda og Victoza) og semaglutid (Ozempic, Wegovy og Rybelsus). Begge typer af lægemidler er anbefalet af Sundhedsstyrelsen i Den Nationale Rekommandationsliste fra 2020 (2).

Samtidig med den store udvikling af medicinsk vægttabsmedicin, som bruges i behandlingen af type 2-diabetes, er der også opstået stor efterspørgsel blandt personer, der ønsker vægttab, men som ikke er i målgruppen for den receptpligtige medicin. Dette er især gældende for de populære lægemidler Ozempic og Wegovy, som kom på markedet i slutningen af henholdsvis 2018 og 2022.

Denne rapport er udarbejdet på baggrund af et udtræk, foretaget af Apotekervæsenet på Færøerne (Apoteksverkið) og omfatter data om indløste recepter på lægemidlerne semaglutid eller liraglutid i perioden 01.01.2023 til 30.04.2024. Et særligt fokus i denne rapport er lagt på forbruget af Ozempic og Wegovy.

## Forbrug

Rapporten belyser forbruget af diabetes type-2- og vægttabsmedicin. Her ses på antal receptudleveringer pr. bruger, alder for førstegangsudleveringer, forbrug af forskellige præparater fordelt på køn, antal udleveringer af Ozempic og Wegovy og hvordan forbruget er fordelt på geografiske områder.

### Apoteksudleveringer pr. bruger

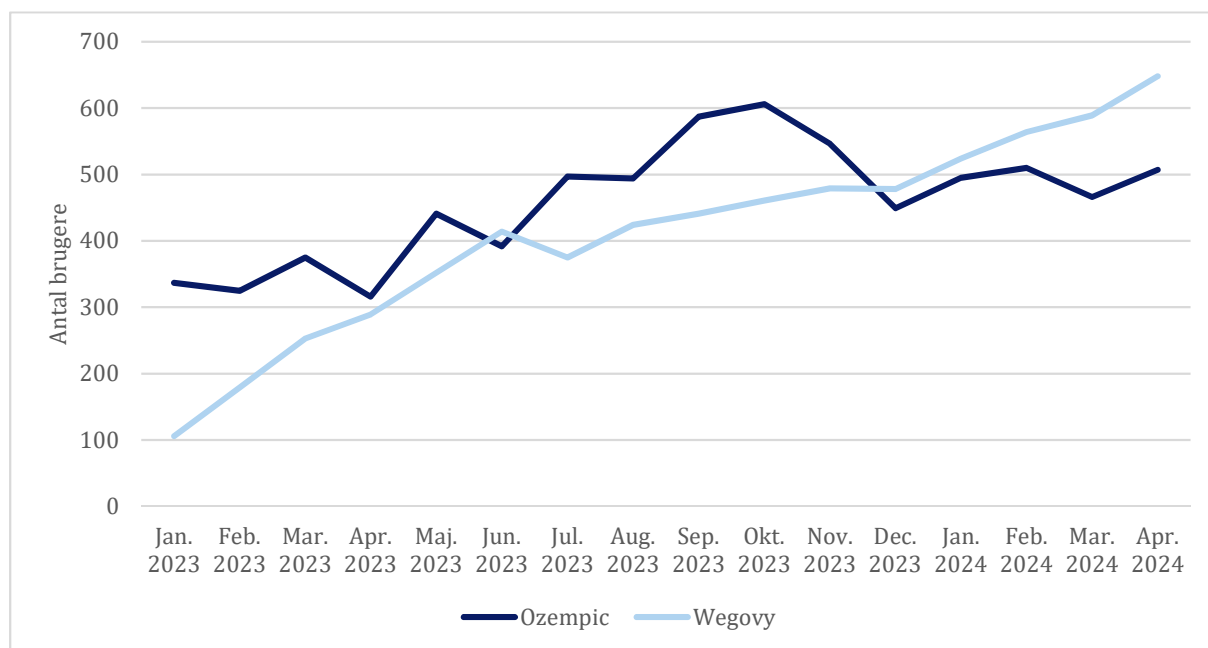
Tabel 1 viser antallet af personer, der mindst har haft én apoteksudlevering af semaglutid eller liraglutid i 2023 og starten af 2024. Wegovy er det mest anvendte lægemiddel og har været udleveret til 1027 personer, tæt efterfulgt af Ozempic som er udleveret til 1019 personer. Færre personer har fået udleveret Rybelsus (133), Saxenda (108) og Victoza (108).

**Tabel 1. Antal personer, der har udløst mindst én recept i perioden januar 2023 til april 2024**

	Antal personer	ATC
<b>Ozempic</b>	1019	A10BJ06 Semaglutid
<b>Wegovy</b>	1027	A10BJ06 Semaglutid
<b>Rybelsus</b>	133	A10BJ06 Semaglutid
<b>Saxenda</b>	108	A10BJ02 Liraglutid
<b>Victoza</b>	108	A10BJ02 Liraglutid

Figur 1 viser antallet af patienter, der har indløst recepter med henholdsvis Ozempic og Wegovy pr. måned fra januar 2023 til april 2024. Der er en generel stigning i antal brugere i 2023. For Ozempic var der et fald i perioden fra oktober 2023 til december 2023, hvilket formentlig skyldtes leveringsproblemer af præparatet på grund af stor efterspørgsel. Herefter har der kun været en lille stigning i forbruget.

**Figur 1. Antal brugere af Ozempic og Wegovy pr. måned i perioden januar 2023 til april 2024**



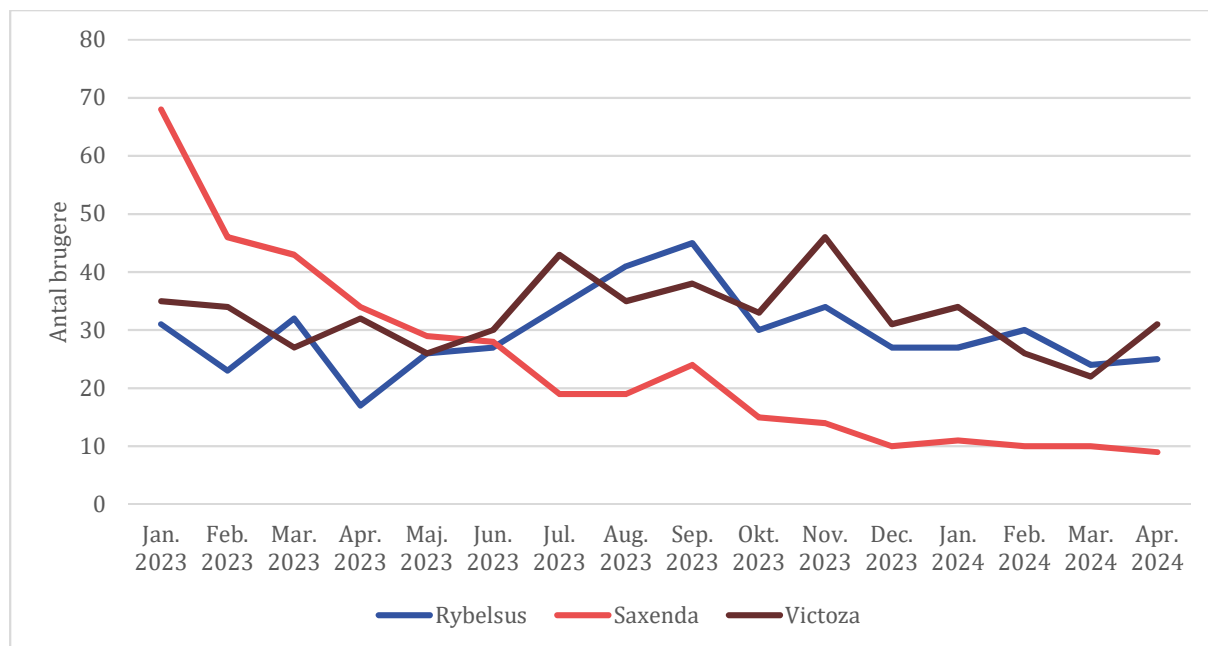
Figur 2 viser forbruget af henholdsvis Rybelsus, Saxenda og Victoza pr. måned fra januar 2023 til april 2024. For Saxenda er der et fald i antallet af brugere, mens forbruget af Rybelsus og Victoza er mere stabilt.

Fra januar 2023 til april 2024 har 2146 brugere fået mindst ét af de fem præparater. Seks personer har fået tre forskellige præparater, 237 har fået to forskellige præparater, og 1903 har fået ét præparat. Det er almindeligt at skifte præparat ved eventuelle bivirkninger, og dette er ikke et udtryk for, at brugerne får flere præparater samtidig.

For at undersøge om patienterne har fået et alternativt semaglutid eller liraglutid inden start af Ozempic, har Landslægen undersøgt de patienter, der har startet med Ozempic efter 1. juni 2023. I alt begyndte 253 patienter med Ozempic i denne periode. Af disse personer havde 32 (12,5%) prøvet et billigere alternativ til Ozempic, herunder:

- 12 havde prøvet Rybelsus
- 2 havde prøvet Saxenda
- 13 havde prøvet Victoza
- 4 havde prøvet Wegovy
- 1 havde prøvet både Saxenda og Wegovy

**Figur 2. Antal brugere af Rybelsus, Saxenda og Victoza pr. måned i perioden januar 2023 til april 2024**



### Alder ved førstegangsudlevering

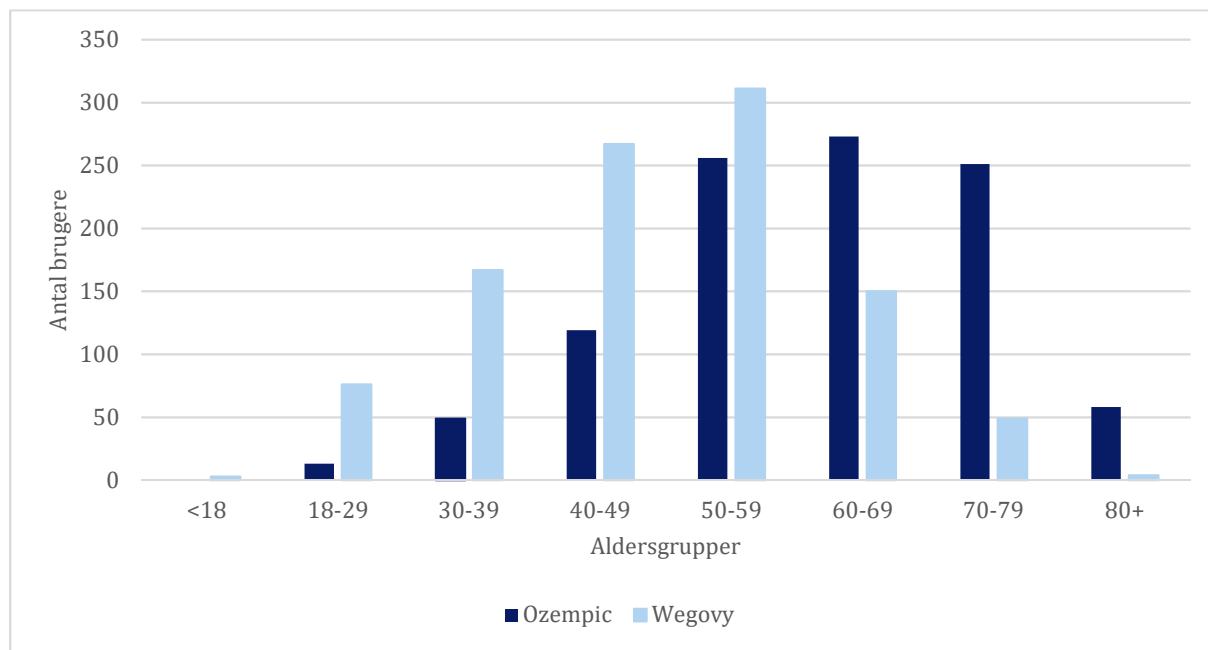
Tabel 2 viser aldersfordelingen ved første udlevering af semaglutid og liraglutid. For Ozempic var der flest udleveringer i aldersgruppen 60–69 år, mens der for Wegovy var flest udleveringer i aldersgruppen 50–59 år.

**Tabel 2. Antal patienter, der anvender Semaglutid og Liraglutid fordelt på aldersgrupper**

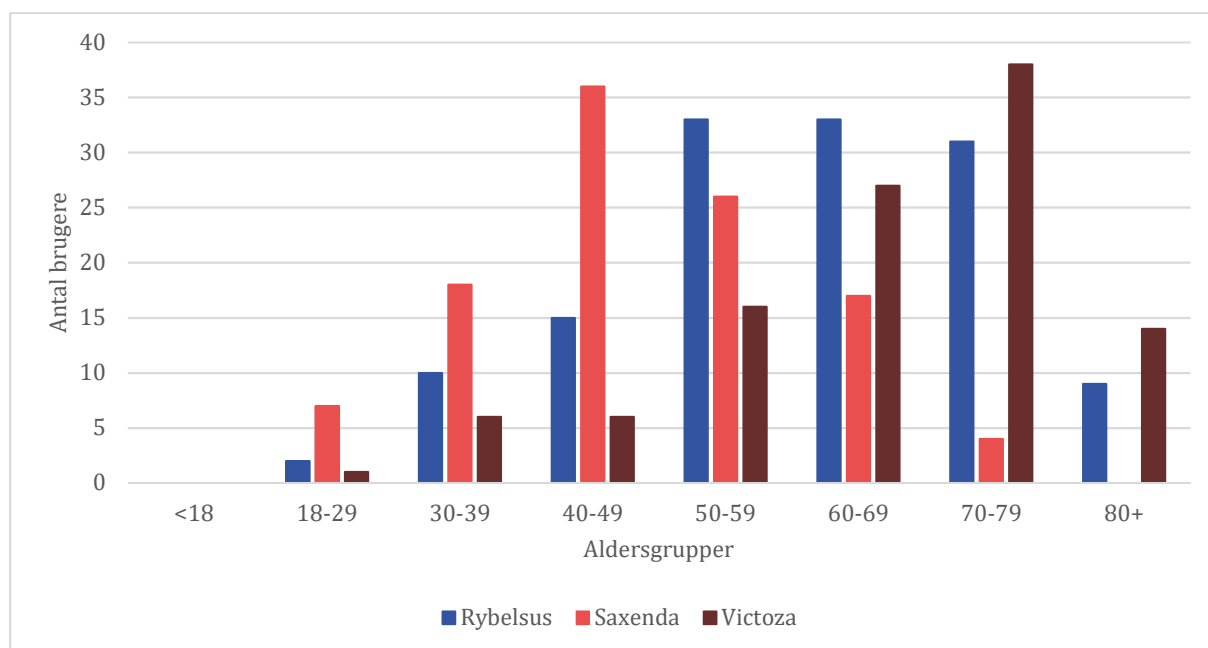
	Antal brugere fordelt over alder ved første recept				
	Ozempic	Wegovy	Rybelsus	Saxenda	Victoza
<b>&lt;18</b>	0	3	0	0	0
<b>18-29</b>	13	76	2	7	1
<b>30-39</b>	49	167	10	18	6
<b>40-49</b>	119	267	15	36	6
<b>50-59</b>	256	311	33	26	16
<b>60-69</b>	273	150	33	17	27
<b>70-79</b>	251	49	31	4	38
<b>80+</b>	58	4	9	0	14
<b>Total</b>	1019	1027	133	108	108

Figur 3 og figur 4 viser aldersfordelingen for brugere af henholdsvis Ozempic/Wegovy og Rybelsus/Saxenda/Victoza. Her ses det, at brugere af Wegovy er yngre end brugere af Ozempic. Samtidig er brugere af Saxenda yngre end brugere af Rybelsus og Victoza.

**Figur 3. Antal brugere af Ozempic og Wegovy i forskellige aldersgrupper**



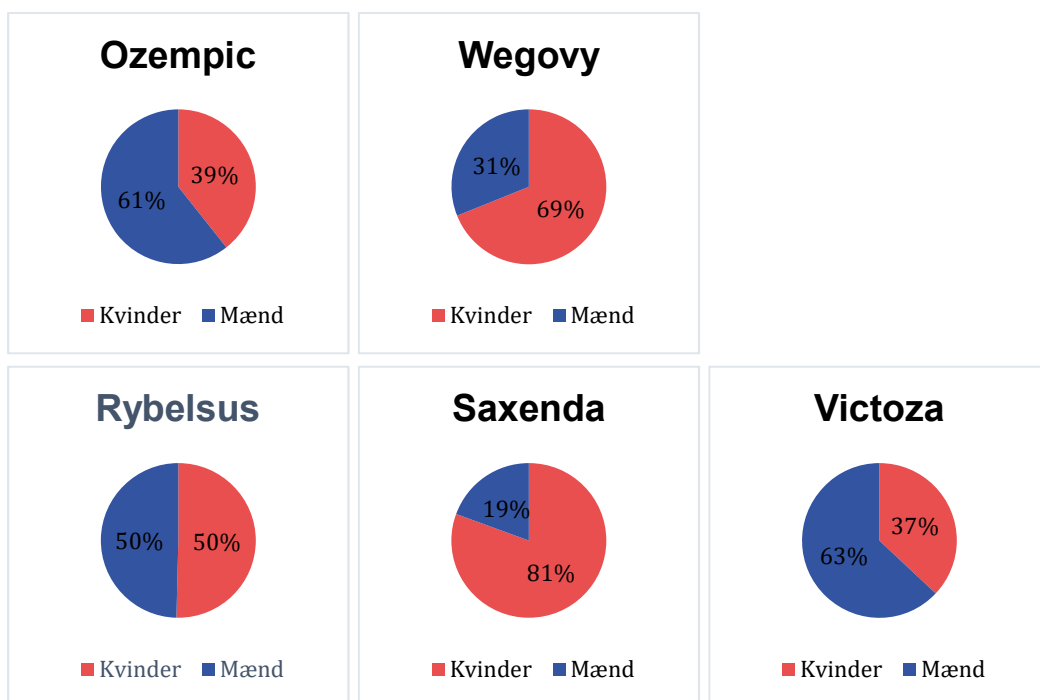
**Figur 4. Antal brugere af Rybelsus, Saxenda og Victoza i forskellige aldersgrupper**



## Forbrug fordelt på køn

Af figur 5 ses det, at der er forskel i hvilke køn der får udleveret de forskellige præparater. Ozempic er mest udleveret til mænd, hvorimod Wegovy er mest udleveret til kvinder. Den samme tendens ses for Saxenda, som mest er udleveret til kvinder, og Victoza, som mest er udleveret til mænd. For Rybelsus ses der ingen forskel i kønsfordelingen.

Figur 5. Kønsfordelingen for brug af Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Saxenda og Victoza



## Udleveringer af Ozempic

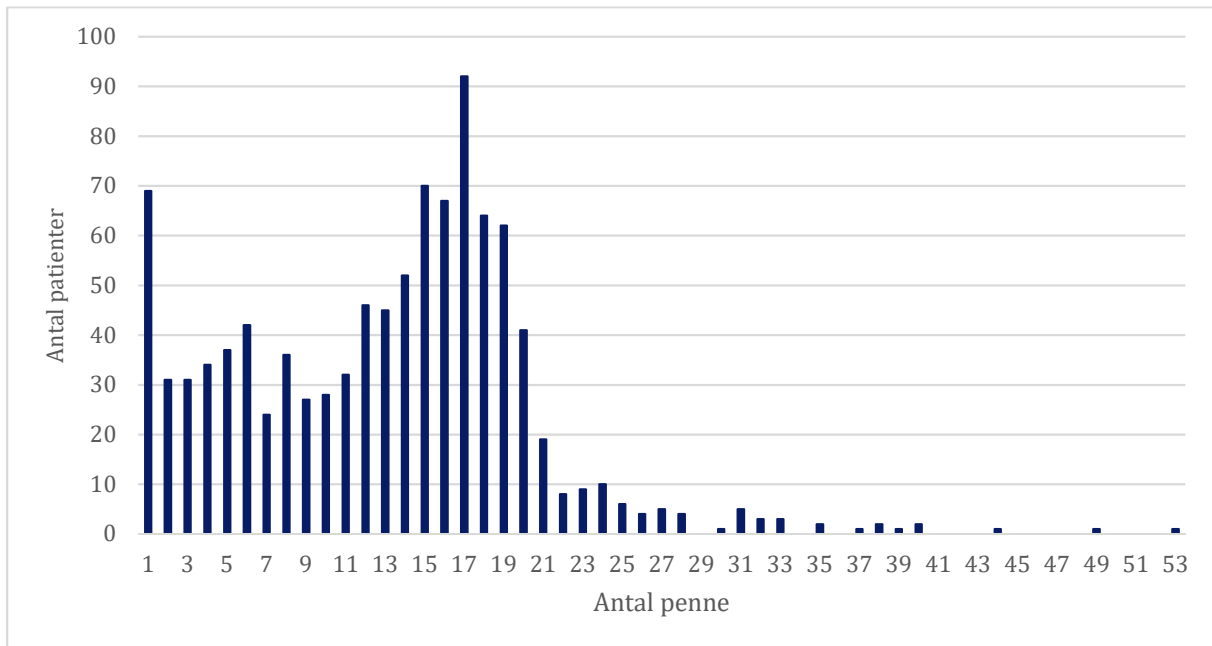
Figur 6 viser antallet af Ozempic penne, der er udleveret fra apoteket i perioden januar 2023 til april 2024. En fyldt pen indeholder fire doser til fire indsprøjtninger, som svarer til fire ugers behandling. Normalt vil 18 penne derfor dække forbruget i 16 måneder. Figuren viser, at patienterne har indløst recepter fra mellem 1 og 53 penne.

I alt har 191 patienter fået udleveret mere end 19 penne Ozempic i den omtalte periode fra januar 2023 til april 2024. Tilsammen har de haft et merforbrug på 911 penne. Det højeste antal penne, der er udleveret til én patient er 53 penne svarende til næsten fire års forbrug. Indenfor de sidste 12 måneder har merforbruget været på ca. 800 penne.

Landslægen har ikke haft mulighed for at undersøge, hvorvidt patienter, der får udskrevet Ozempic har diabetes. Enkelte af Ozempic ordinationerne er givet på vægttabsindikation og patienterne har derfor ikke fået økonomisk tilskud til behandlingen. Ingen af patienterne, der har indløst recepter for vægtreduktion har indløst mere Ozempic end ordineret.



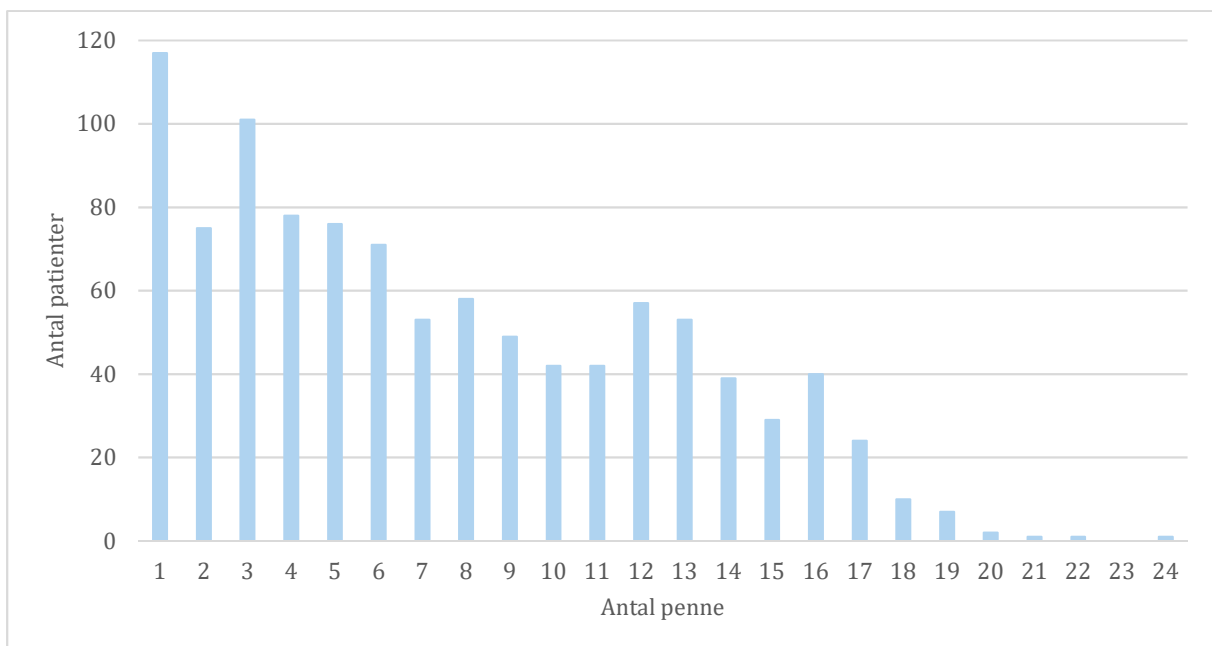
**Figur 6. Antal penne Ozempic indløst pr. patient fra januar 2023 til april 2024**



### Udleveringer af Wegovy

I figur 7 ses antallet af udleverede penne med Wegovy i perioden januar 2023 til april 2024. Normalt svarer 18 penne til 16 måneders behandling. Der er 12 patienter, som har indløst recept på mere end 18 penne Wegovy. Det højeste antal én person har fået udleveret er 24 penne.

**Figur 7. Antal penne Wegovy indløst pr. patient fra januar 2023 til april 2024.**



## Udleveringer af Ozempic og Wegovy fordelt på geografisk område

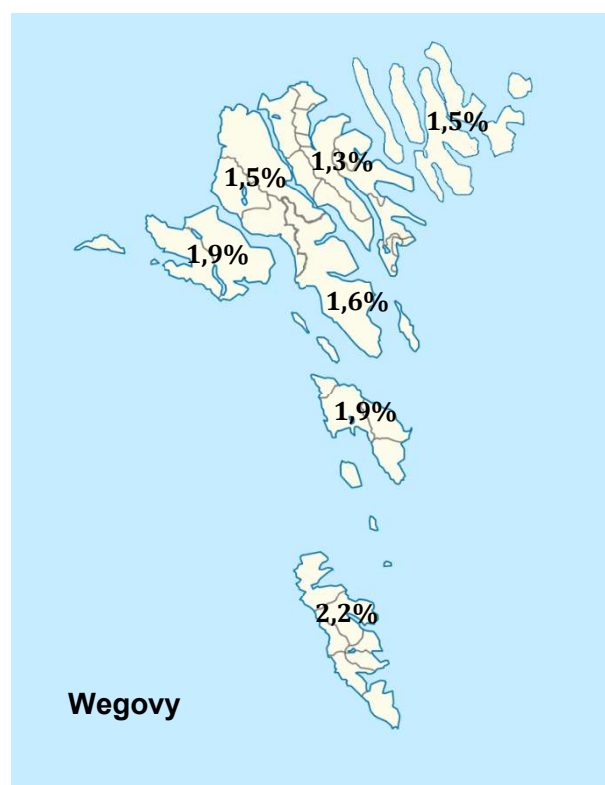
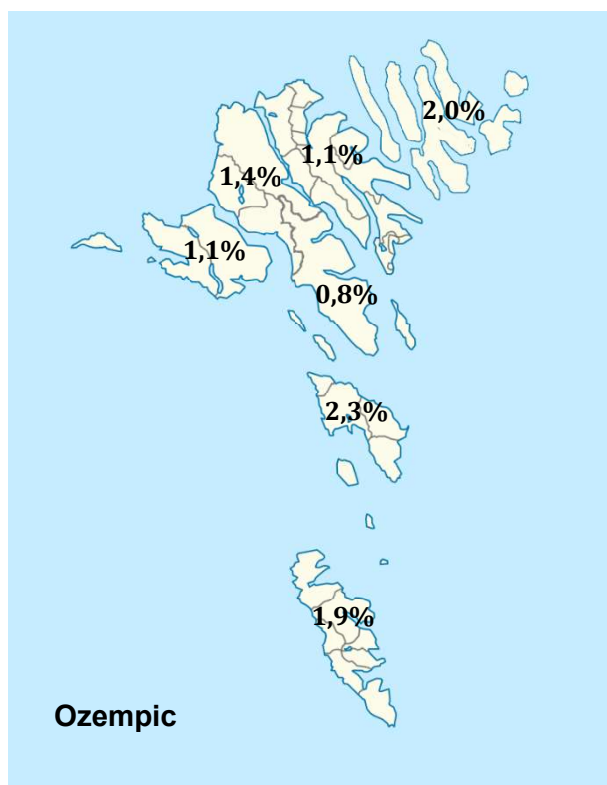
Tabel 3, samt figur 8 og 9, viser hvor stor en andel af befolkningen over 18 år, der anvender Ozempic og Wegovy i forskellige områder på Færøerne i april 2024. Andelen af forbruget af Ozempic er størst i Sandoy og Norðoyggjar, hvor hhv. 2,3% og 2,0% af befolkningen anvender det. I Suðurstreymoy er andelen lavest med kun 0,8%. For Wegovy har Suðuroy det højeste antal brugere med 2,2% af befolkningen, hvor brugere på Eysturoy udgør 1,3%.

**Tabel 3. Antal patienter der anvender Ozempic og Wegovy i april 2024, fordelt på geografisk område**

	Ozempic		Wegovy	
	Antal	% befolkning*	Antal	% befolkning*
Suðurstreymoy	141	0,8	264	1,6
Norðurstreymoy	43	1,4	45	1,5
Eysturoy	101	1,1	120	1,3
Vágoy	29	1,1	48	1,9
Norðoyggjar	100	2,0	72	1,5
Sandoy	24	2,3	19	1,9
Suðuroy	69	1,9	77	2,2

\*Beregnet ud fra befolkningstallet over 18 år den 01.04.2024, udledt fra Hagstova Føroya ([www.hagstova.fo](http://www.hagstova.fo))

**Figur 8 og 9. Andelen af patienter over 18 år i forhold til befolkningstallet, som anvender henholdsvis Ozempic eller Wegovy, fordelt på område.**



# Referencer

1. Steno Miðstøðin. Drejebog for etablering af Steno Diabetes Center Færøerne. 2022.
2. Den Nationale Rekommandationsliste. Farmakologisk glukosesænkende behandling af type 2-diabetes. Version 2.0. 2020.